

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН
РГП на ПХВ «РЕСПУБЛИКАНСКИЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ»

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
_____ Н. Негай
«__» _____ 2019 г.

Сyllabus
по дисциплине: «Вопросы профилактики, диагностики и лечения пограничных
психических расстройств легкой и средней тяжести, основы конфликтологии»
по специальности «Психиатрия»
Объем учебных часов: 54 часа/1неделя

Алматы, 2019

- Общие сведения

1) Наименование организации: РГП на ПХВ «Республиканский научно-практический центр психического здоровья» МЗ РК

2) Специальность – «Психиатрия».

3) Дисциплина: «Вопросы профилактики, диагностики и лечения пограничных психических расстройств легкой и средней тяжести, основы конфликтологии».

4) Объем учебных часов – 54/1 часа/неделя.

5) Сведения о преподавателях:

6) Контактная информация: г. Алматы, ул. Амангельды 88, тел.: +7 727 2725839; +7 7017238051.

- Программа

1 Цель преподавания цикла: приобретение и совершенствование курсантами теоретических знаний, профессиональных умений и навыков, необходимых для раннего выявления у пациентов тревожно-депрессивных, соматогенных, психосоматических и соматоформных психических расстройств в условиях учреждений первичной медико-социальной помощи, проведения соответствующих лечебно-реабилитационных мероприятий и, при необходимости, своевременного направления их на консультацию к специалисту психиатру.

2. Задачи изучения дисциплины: повышение квалификации призвано обеспечить знание новых теоретических представлений о генезе тревожно-депрессивных, психосоматических и соматоформных психических расстройств, их клинических проявлениях, методах диагностики и современных подходах к терапии пациентов с данными психическими расстройствами, обращающихся в учреждения ПМСП.

После окончания цикла повышения квалификации «Психические расстройства у пациентов общей клинической практики»

курсант должен знать:

- основные положения Кодекса «О здоровье народа и системе здравоохранения», касающиеся оказания помощи лицам с психическими расстройствами;
- симптомы и синдромы психических расстройств;
- клинику, диагностику и лечение органического эмоционально-лабильного (астенического) расстройства (F06.6);
- клинику, диагностику и лечение легкого депрессивного эпизода (F32.0);
- клинику, диагностику и лечение расстройства адаптации (F43.2);
- клинику, диагностику и лечение смешанного тревожного и депрессивного расстройства (F41.2);
- клинику, диагностику и лечение соматоформных расстройств (F45);
- клинику, диагностику и лечение психосоматических расстройств (F54);
- клинику, диагностику и лечение психических и поведенческих расстройств, вызванных злоупотреблением веществами, не вызывающими зависимость (F55);
- особенности применения психотропных препаратов в общей клинической практике;
- принципы индивидуальной и семейной психотерапии в лечении невротических, связанных со стрессом и соматоформных расстройств.

курсант должен уметь:

- выявить клинические признаки психических расстройств у пациентов ПМСП;
- применить на практике дифференцированный подход к выбору адекватных лечебно-реабилитационных мероприятий в отношении пациентов с сомато- и психогенными психическими расстройствами в условиях ПМСП;

- обосновать необходимость направления пациента к специалисту психиатру (психотерапевту) для оказания квалифицированной психиатрической помощи.

Календарно-тематический план прилагается.

3) Задания самостоятельной работы – написание реферата.

№	Наименование тем	Виды СРС	Объем часов
1	Организация оказания помощи лицам с психическими расстройствами в учреждениях ПМСП. Методы диагностики психических расстройств	Работа с литературой, в Интернете и подготовка курсантами презентаций на темы: 1. Психогигиена и психопрофилактика – залог социальной стабильности общества. 2. Роль социально-стрессовых факторов в генезе психических и соматических расстройств. 3. Экспериментально-психологические методы исследования и их роль в диагностике психических расстройств у пациентов ПМСП.	3
2	Общая психопатология: психопатологические симптомы и синдромы	Овладение навыками описания симптомов психических расстройств в статусе больного врачом общей клинической практики и их синдромальной квалификации в пределах его компетенции.	3
3	Органические психические расстройства (органическое эмоционально-лабильное (астеническое) расстройство - F06.6).	Овладение навыками описания органических психических расстройств в статусе больного врачом общей клинической практики и их квалификации в пределах его компетенции. Разработка плана лечебно-реабилитационных мероприятий и подбор адекватной психофармакотерапии	3
4	Тревожно-депрессивные расстройства у пациентов ПМСП (F32.0; F41.2).	Овладение навыками описания тревожно-депрессивных расстройств в статусе больного врачом общей клинической практики и их квалификации в пределах его компетенции. Разработка плана лечебно-реабилитационных мероприятий и подбор адекватной психофармакотерапии.	3
5	Клиника, диагностика и лечение психосоматических, соматоформных психических расстройств и расстройств адаптации (F54, F45, F43.2).	Овладение навыками описания психосоматических и соматоформных психических расстройств в статусе больного врачом общей клинической практики, их квалификации в пределах его компетенции и подбор адекватной психофармакотерапии. Разработка плана лечебно-реабилитационных мероприятий в отношении пациентов с расстройством адаптации.	3
6	Клиника, диагностика и лечение психических и	Работа с литературой, в Интернете и подготовка курсантами презентаций на темы 1. Анорексия и злоупотребление	3

	поведенческих расстройств, вызванных злоупотреблением веществами, не вызывающими зависимость (F55). Принципы индивидуальной и семейной психотерапии в ПМСП.	слабительными средствами. 2. Злоупотребление специфическими травами и народными средствами. 3. Компетенция врача терапевта и психотерапевта в комплексном лечении больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями	
Всего			18

4) Литература

Основная:

1. Сметанников П.Г. Психиатрия. Руководство для врачей. – М., 2007, - 784с.
2. Оганов Р.Г., Ольбинская Л.И., Смулевич А.Б. и др. Депрессии и расстройства депрессивного спектра в общемедицинской практике. Предварительные результаты программы КОМПАС. Кардиология. 2004; 1: С.48-55..
3. Ромасенко Л.В., Абрамова И.В., Артюхова М.Г., Пархоменко И.М., Диагностика и терапия психических расстройств у пациентов общемедицинской практики. Пособие для врачей. –М., 2006, 31с.
4. Смулевич А.Б. Депрессии при соматических и психических заболеваниях. М., 2003. 429с.
5. Темков И., Киров К. Клиническая психофармакология / Пер. с болг. — М.: Медицина, 1971. — 354 с.
6. Алтынбеков С.А., Распопова Н.И. Современные подходы к терапии психосоматических и соматоформных психических расстройств // Методические рекомендации, Алматы, 2012 – 25с.

Дополнительная:

1. Понизовский А.М. Маскированная депрессия. //Фельдшер и акушерка. – М., 1988. – №12. - С. 36-40.
2. Ковалев В.В. Соматопсихический и психосоматический аспекты депрессий у больных общесоматической практики. // Депрессии в амбулаторной и общесоматической практике – М., 1984. – С. 5 – 11.
3. Lesse S. Masked Depression. The Ubiquitous but Unappreciated Syndrome. // Psychiatr. J. of Univers. Of Ottawa. – 1980. - Vol. 4, N. 4. - P. 268-273.
4. Смулевич А.Б., Дубницкая Э.Б. К построению дименсиональной ритмологической модели депрессии. Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. 2010; 1: 4-10.

Нормативные документы и инструктивные методические материалы:

1. Конституция Республики Казахстан от 30.09.1995 г.
2. Кодекс РК «О здоровье народа и системе здравоохранения» от 18.09.2009 N 193-IV
3. Приказ Министра здравоохранения и социального развития Республики Казахстан от 8 февраля 2016 года № 95 «Об утверждении Стандарта организации оказания медико-социальной помощи в области психического здоровья населению Республики Казахстан»).

Интернет-ресурсы:

1. <http://WWW.psyobsor.org/redakc.htm> – Обзор современной психиатрии. Издается фондом «Женевская инициатива в психиатрии» в сотрудничестве с ассоциацией психиатров Украины и Белоруссии.
 2. <http://WWW.consilium-medicum.com/media/psycho/> - Психиатрия и психофармакотерапия.
 3. <http://WWW.freemedicaljournals.com/htm/link.cfm?id=2569> – Psychiatric News
 4. <http://WWW.nimh.nih.gov/> - National Institute of Mental Health (NIMH)
 5. <http://bip.repsych.org> – Британский Журнал Психиатрии
 6. nbsp- www.psychology.ru - Психология, психотерапия
 7. nbsp- rpl.ptt.ru - Общероссийская «Профессиональная Психотерапевтическая Лига»
 8. nbsp- bodyandsoul.h1.ru - Проект НЦПЗ: психосоматика и пограничная психиатрия
-