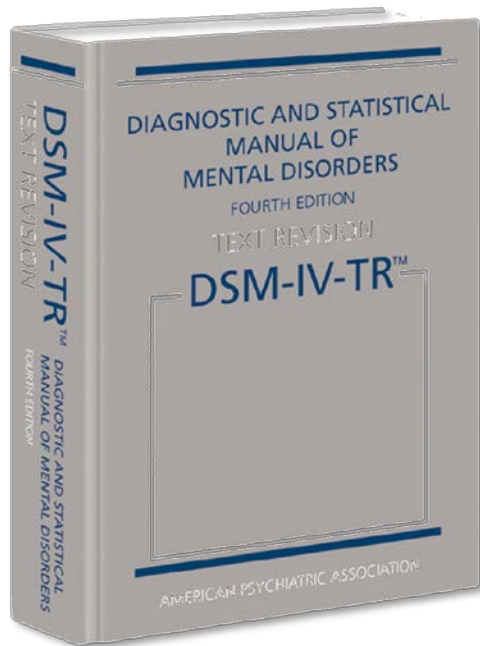


Филиал ООО «Джонсон & Джонсон» в Республике Казахстан

## Классификация и критерии БДР по DSM-IV, DSM-V и МКБ-10

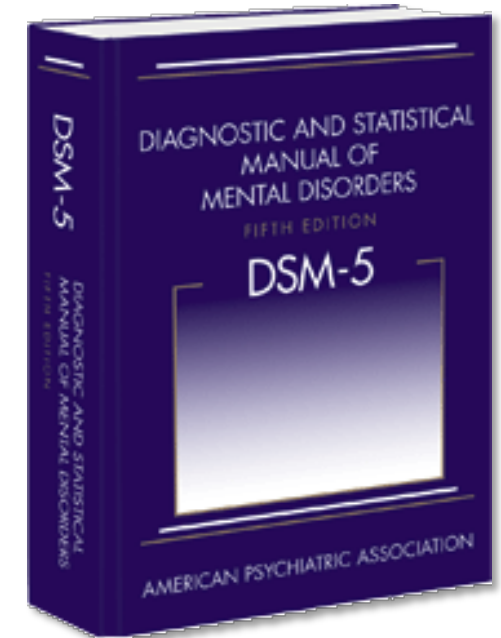
# Депрессия в диагностических руководствах



DSM-IV, Диагностическое и статистическое руководство по психическим расстройствам, 4-е издание<sup>1</sup>



ВОЗ. МКБ-10 Классификация психических и поведенческих расстройств 1993 г.<sup>2</sup>



DSM-5, Диагностическое и статистическое руководство по психическим расстройствам, 5-е издание<sup>3</sup>

(1) American Psychiatric Association. Diagnostic and statistical manual of mental disorders: DSM-IV. 4th edition: American Psychiatric Association. 1994:866; (2) WHO. ICD-10 Classification .1993. Available from: <http://www.who.int/classifications/icd/en/GRNBOOK.pdf>. Accessed April 2016; (3) American Psychiatric Association. Diagnostic and statistical manual of mental disorders 5th edition: American Psychiatric Association. 2013

# Депрессия - DSM-5: обновления DSM-IV<sup>1</sup>

- **Переживание тяжелой утраты** <sup>1,2</sup>
  - Новое издание характеризует тяжелую утрату как серьезный психологический стрессор, который может спровоцировать серьезный депрессивный эпизод.
- **Дистимия** теперь относится к категории «стойкое депрессивное расстройство», которая включает как хроническое большое депрессивное расстройство, так и предыдущее дистимическое расстройство<sup>1</sup>
  - Неспособность найти научно значимые различия между этими двумя состояниями привела к их сочетанию.
- Сосуществование в течение большого депрессивного эпизода по крайней мере трех маниакальных симптомов (недостаточных для удовлетворения критериев маниакального эпизода) теперь признается спецификатором «**со смешанными признаками**»<sup>1,4</sup>
  - Наличие смешанных признаков в эпизоде большого депрессивного расстройства увеличивает вероятность того, что болезнь существует в биполярном спектре; однако, если человек никогда не отвечал критериям маниакального или гипоманиакального эпизода, диагноз большого депрессивного расстройства сохраняется.

(1) American Psychiatric Association (APA). Diagnostic and statistical manual of mental disorders 5th edition: APA. 2013; (2) APA\_DSM-5-Depression-Bereavement-Exclusion, Availability see notes; (3) APA\_DSM-5-Mixed-Features-Specifier.pdf Availability see notes

# Депрессия - критерии большой депрессии в Руководстве по диагностике и статистике (DSM-IV)<sup>1</sup>

**A**

По крайней мере, пять из следующих симптомов присутствовали в течение того же двухнедельного периода и представляют собой изменение по сравнению с предыдущим функционированием: по крайней мере, одним из симптомов является либо 1) подавленное настроение, либо 2) потеря интереса или удовольствия:

**1** Подавленное настроение в течение большей части дня, основанное на самоотчетах или наблюдениях за другими

ИЛИ

**2** Заметное снижение или потеря интереса или удовольствия почти от всех занятий в течение большей части дня

**3** Значительная потеря веса или увеличение веса без соблюдения диеты (изменение массы тела > 5%)

**4** Бессонница или гиперсомния

**5** Психомоторное возбуждение или заторможенность (наблюдаемые другими)

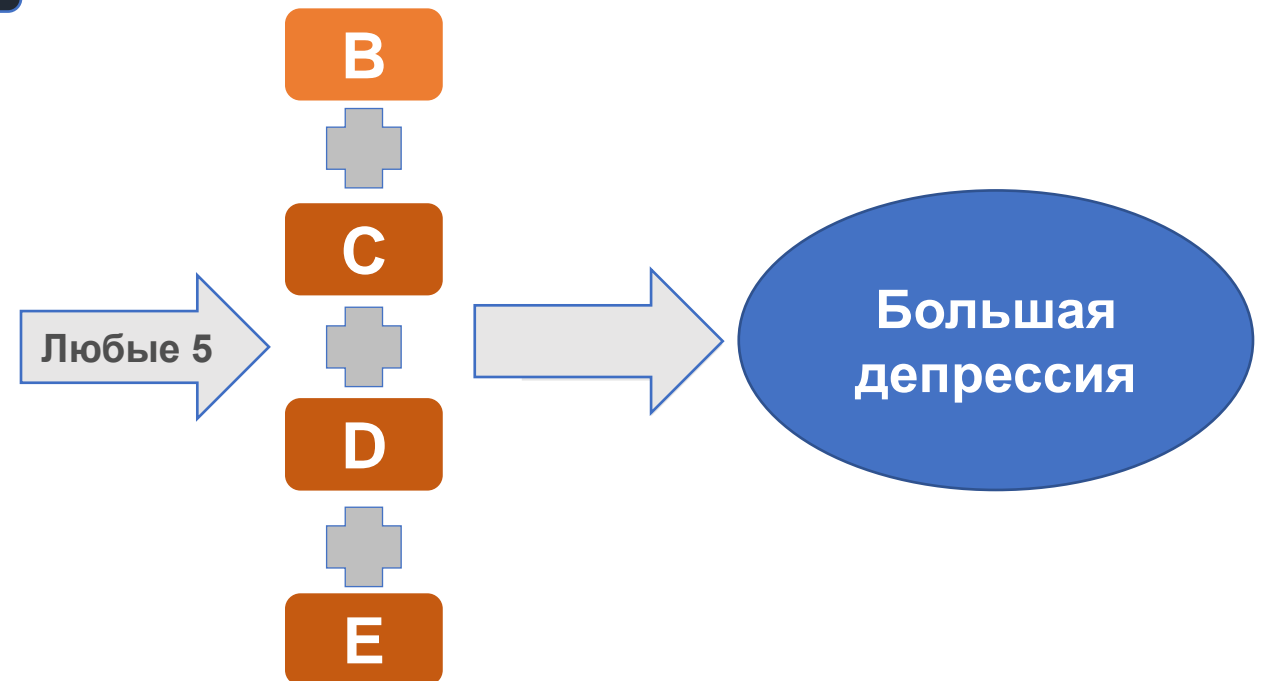
**6** Усталость / потеря энергии

**7** Чувство никчемности или чрезмерной / неуместной вины

**8** Снижение когнитивной функции (снижение способности думать или концентрироваться)

**9** Периодические мысли о смерти и / или самоубийстве, Планирование суицида или попытка самоубийства

См. Следующий слайд для критериев B - E



(1) American Psychiatric Association. Diagnostic and statistical manual of mental disorders: DSM-IV. 4th edition: American Psychiatric Association. 1994:866

# Депрессия - критерии большой депрессии в Руководстве по диагностике и статистике (DSM-IV) <sup>1</sup>

**В** Симптомы не соответствуют критериям смешанного эпизода

**С** Симптомы вызывают клинически значимый дистресс или нарушение в социальной, профессиональной или других важных сферах жизнедеятельности.

**Д** Симптомы не связаны с прямым физиологическим действием вещества (например, лекарства) или общим заболеванием (например, гипотиреоз).

**Е** Симптомы не связаны с тяжелой утратой и сохраняются более двух месяцев или характеризуются выраженным функциональным нарушением, болезненной озабоченностью своей никчемностью, суицидальными идеями, психотическими симптомами или задержкой психомоторного развития.

(1) American Psychiatric Association. Diagnostic and statistical manual of mental disorders: DSM-IV. 4th edition: American Psychiatric Association. 1994:866

# Депрессия - Диагностическое и статистическое руководство (DSM-5) критерии большой депрессии<sup>1</sup>

**A**

По крайней мере, пять из следующих симптомов присутствовали в течение того же двухнедельного периода и представляют собой изменение по сравнению с предыдущим функционированием: по крайней мере, одним из симптомов является либо 1) подавленное настроение, либо 2) потеря интереса или удовольствия:

**1** Подавленное настроение в течение большей части дня, почти каждый день, о чем свидетельствуют субъективные отчеты или наблюдения других людей

**2** Заметное снижение интереса или удовольствия ко всем или почти ко всем видам деятельности большую часть дня, почти каждый день, на что указывает либо субъективный отчет, либо наблюдения других

**3** Значительная потеря веса без диеты или увеличения веса (например, изменение веса тела более чем на 5% за месяц) или снижение или увеличение аппетита почти каждый день

**4** Бессонница или гиперсомния почти каждый день

**5** Психомоторное возбуждение или заторможенность почти каждый день (наблюдаемые другими, а не просто субъективные чувства беспокойства или замедления)

**6** Усталость / потеря энергии почти каждый день

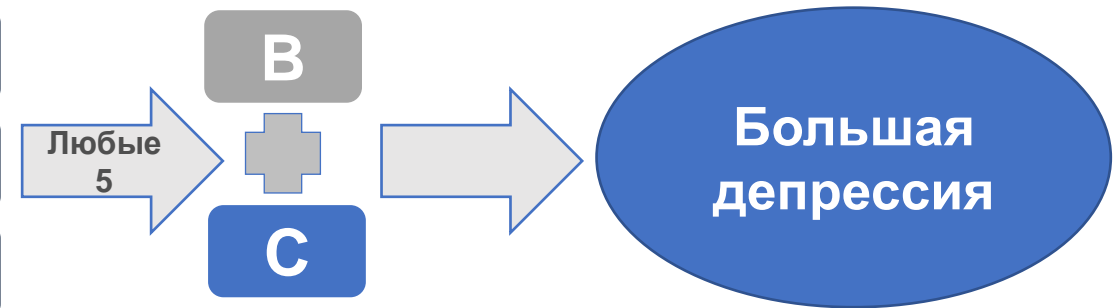
**7** Чувство никчемности или чрезмерной или неуместной вины (которая может быть бредовой) почти каждый день (а не просто самоубийство или чувство вины из-за того, что болен)

**8** Снижение способности думать или концентрироваться или нерешительность почти каждый день (либо по субъективным оценкам, либо по наблюдениям других)

**9** Периодические мысли о смерти (не только страх смерти), повторяющиеся суицидальные мысли без определенного плана, или попытка самоубийства, или конкретный план совершения самоубийства

ИЛИ

См. Следующий слайд для критериев B - C



(1) American Psychiatric Association. Diagnostic and statistical manual of mental disorders 5th edition: American Psychiatric Association. 2013

# Депрессия - Диагностическое и статистическое руководство (DSM-5) критерии большой депрессии<sup>1</sup>

**В** Симптомы вызывают клинически значимое расстройство или нарушение в социальной, профессиональной или других важных сферах жизнедеятельности

**С** Симптомы не связаны с прямым физиологическим действием вещества (например, лекарства) или другим заболеванием (например, гипотиреоз).

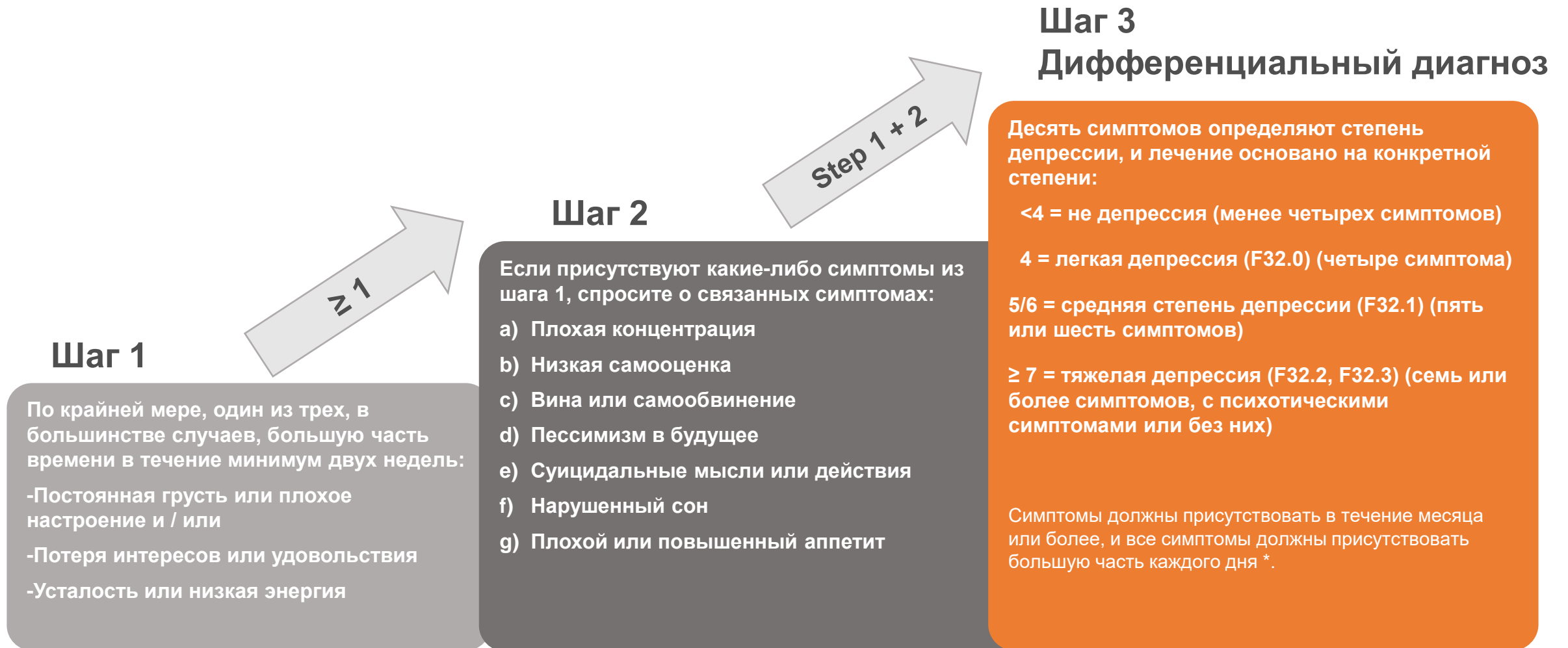
# Депрессия - диагностическое и статистическое руководство (DSM- IV<sup>1</sup> и DSM-5<sup>2</sup>) Критерии большой депрессии



(1) American Psychiatric Association. Diagnostic and statistical manual of mental disorders: DSM-IV. 4th edition: American Psychiatric Association. 1994:866; (2) American Psychiatric Association. Diagnostic and statistical manual of mental disorders 5th edition: American Psychiatric Association. 2013



# Депрессия - классификация психических и поведенческих расстройств по классификации ВОЗ МКБ-10<sup>1</sup>



(1) WHO. ICD-10 Classification .1993. Available from:  
<http://www.who.int/classifications/icd/en/GRNBOOK.pdf>. Accessed April 2016 .

# Классификация и критерии БДР (DSM IV) и депрессивного эпизода (МКБ-10)

МКБ-10 (код)	DSM-IV (код)
<p><b>Депрессивный эпизод (F32):</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• легкой степени (F32.0): минимум 2 типичных симптома плюс минимум 2 других распространенных симптома; все симптомы малой интенсивности</li><li>• средней степени (F32.1): минимум 2 типичных симптома плюс минимум 3 других распространенных симптома; некоторые симптомы заметно выражены</li><li>• тяжелой степени (F32.2): все 3 типичных симптома плюс минимум 4 других распространенных симптома; некоторые симптомы отличаются высокой интенсивностью</li></ul> <p><b>Рекуррентное депрессивное расстройство (F33):</b> рекуррентные депрессивные эпизоды</p> <p><b>Краткое изложение критериев большого депрессивного эпизода:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Минимальная продолжительность эпизода: около двух недель Типичные симптомы: 1) подавленное настроение 2) потеря интереса или неспособность испытывать чувство удовольствия 3) снижение энергии и повышенная утомляемость.</li><li>- Прочие распространенные симптомы: 1) ухудшение концентрации и внимания 2) сниженная самооценка и недостаточная уверенность в себе 3) чувство вины и самоуничижение 4) возбуждение или заторможенность 5) мысли о нанесении самоповреждений или суициде либо соответствующие действия 6) нарушенный сон 7) пониженный аппетит</li></ul>	<p><b>Большое депрессивное расстройство</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Единичный эпизод (296.2x)</li><li>• Рекуррентное (296.3x)</li></ul> <p><b>Краткое изложение критериев большого депрессивного эпизода:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- В последние минимум 2 недели у пациента большую часть дня или почти ежедневно должны присутствовать 5 из следующих характеристик (1 и 2 обязательны).</li><li>- Существующие симптомы вызывают клинически значимый дистресс или негативно влияют на социальную, профессиональную или иную важную область функционирования.</li><li>- Существующие симптомы не являются следствием физического/органического фактора или болезни (например, злоупотребления наркотиками, употребления лекарств, общего медицинского состояния).</li><li>- Существующие симптомы не объясняются в полной мере тяжелой личной потерей (хотя это может быть осложнением при большой депрессии)</li></ul>