

**ТЕХНИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ/ОБЪЕМ РАБОТ  
специалистов (психотерапевты/психологи) по когнитивно-поведенческой терапии  
для работы с зависимостями: поддержка клиентов, употребляющих НПВ и  
практикующих химсекс**

<b>НАЗВАНИЕ ДОЛЖНОСТИ</b>	Психотерапевт / психолог
<b>ПОДОТЧЁТНОСТЬ</b>	Координатору ВПК РНПЦПЗ
<b>ДАТА НАЧАЛА РАБОТЫ</b>	январь 2025 года
<b>ДАТЫ ПРОВЕДЕНИЯ</b>	январь – декабрь 2025 года
<b>ДАТА ОКОНЧАНИЯ РАБОТЫ</b>	декабрь 2025 года
<b>МЕСТО РАБОТЫ</b>	Онлайн/офлайн
<b>КОЛ-ВО РАБОЧИХ ДНЕЙ</b>	2025 год
<b>ИНФОРМАЦИЯ ОБ АКТУАЛЬНОСТИ ТЕМЫ</b>	
<p>Проблема употребления новых психоактивных веществ (<i>далее - НПВ</i>) становится все более актуальной из-за их быстрого распространения, доступности через интернет и постоянного появления новых видов. Употребление НПВ представляет собой глобальную проблему, затрагивающую общество, здоровье. Новые психоактивные вещества становятся мощным вызовом для систем здравоохранения и органов.</p> <p>Распространение НПВ затрагивает не только молодежь, но и другие уязвимые группы населения, что требует комплексного подхода к решению проблем. В последние годы феномен сексуализированного употребления НПВ и химсекса в Казахстане стала приобретать все большую актуальность в медицинской практике. Это явление оказывает значительное влияние на здоровье населения, и врачи различных специальностей все чаще сталкиваются с его последствиями в своей работе.</p> <p>Статистические данные показывают увеличение числа людей, практикующих химсекс, особенно среди мужчин, имеющих секс с мужчинами и других уязвимых групп. Это требует от специалистов понимания данной проблемы и навыков оказания психологической помощи таким пациентам.</p> <p>Когнитивно-поведенческая терапия (<i>далее-КПТ</i>) играет ключевую роль в работе с зависимостью от НПВ благодаря своей эффективности в обеспечении поведения и мыслительных процессов. Этот подход учит пациентов управлять стрессом, избегать триггеров и развивать навыки противостояния от веществ. КПТ разрабатывает стратегию предотвращения рецидивов, обучающие пациентов справляться с ситуацией высокого риска, не прибегая к веществам, это позволяет не только сохранять устойчивость, но и повышать психоэмоциональную устойчивость, что важно для длительного восстановления.</p>	
<b>ОПИСАНИЕ РАБОЧИХ ФУНКЦИЙ</b>	
<p>Предоставление когнитивно-поведенческой терапии лицам с зависимостью от новых психоактивных веществ:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Знакомство и ознакомление клиента с алгоритмом участия в проекте.</li> <li>2. Оценка и диагностика психического состояния до начала терапии.</li> <li>3. Составление структурированного, адаптированного и комплексного плана психотерапии, ориентированного на воздействие на когнитивные, эмоциональные и поведенческие аспекты, с учетом индивидуальных особенностей: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Постановка целей и мотивация к изменениям</li> <li>- Когнитивная работа</li> <li>- Психообучение и развитие навыков</li> <li>- Работа с мотивацией и предотвращение срывов</li> <li>- Поддерживающая терапия и завершение</li> <li>- Оценка результата и план дальнейшей работы</li> </ul> </li> <li>4. Динамическая оценка состояния клиента после завершения курса терапии, мониторинг</li> <li>5. Составление ежемесячных отчетов</li> </ol>	

6. Возможные дополнительные элементы работы: групповая, семейная терапия  
**ВАЖНО!** План является адаптируемым и должен быть индивидуализирован для каждого пациента в зависимости от его потребностей, стадии зависимости и личных особенностей.

**ТРЕБОВАНИЯ К КАНДИДАТУ**

- Высшее медицинское, педагогическое образование, дополнительное образование в области психологии, психотерапии, аддиктологии или другой соответствующей дисциплины.
- Не менее пяти лет соответствующего опыта профессиональной подготовки на национальном и/или международном уровнях.
- Сертификат о прохождении курса когнитивно-поведенческой терапии.
- Опыт работы по проведению когнитивно-поведенческой терапии.
- Доказанное знание, практический опыт в оказании психологической поддержки людей, употребляющих новые психоактивные вещества

**ОТЧЕТНОСТЬ И МАТЕРИАЛЫ:**

Предоставление ежемесячного отчета по проведенным консультациям (сессиям), заполнение форм оценок психического состояния в электронном и/или бумажном вариантах