

БІЛЕ ЖҮРІҢІЗ

COVID-19 – 2019 жылдың желтоқсанында алғаш рет Қытайдың Ухань қаласында анықталған жаңа респираторлық вирус. Ол адамнан адамға ауа-тамшы арқылы беріледі.



***Белгілер ауру жұқтырғаннан кейін 14 күннің ішінде пайда болуы мүмкін**

Кімнің жұқтыру қаупі жоғары?



- 60 жастан асқан адамдар
- Созылмалы жүрек ауруы, диабет және басқа да аурулары бар адамдар



Вирус қалай беріледі?

- Аурулармен тығыз байланысқанда
- Ауа-тамшы жолымен: түшкіргенде және жөтелгенде
- Вирусы бар затты ұстағанда



Қазіргі уақытта коронавирусқа қарсы екпе немесе арнайы ем жоқ

ДАЙЫН БОЛЫҢЫЗ



Ақпаратты тек сенімді дереккөзден алыңыз. Коронавирус туралы барлық фактілерді тексеріңіз, фейктер мен жалған хабарламаларға сенбеңіз



Қолыңызды үнемі сабынмен жуыңыз. Антисептикті барынша жиі қолданыңыз



Түшкіргенде шынтақпен жабыңыз. Жөтелгенде арнайы салфеткалар қолданыңыз. Оны қолданған соң қолыңызды міндетті түрде жуыңыз.

ӘРЕКЕТТЕР



Тұмау және ЖРВИ белгілері бар адамдармен байланыспаңыз. Үйде қалыңыз. Карантин кезінде қоғамдық орындарға бармаңыз.



Бетіңізді кір қолмен ұстамаңыз



Отырған жеріңізді дезинфекциялаңыз. Ортақ ыдыстан тамақтанбаңыз. Ортақ гигиена заттарын қолданбаңыз.



Өз бетінше емделмеңіз. Егер Сізде коронавирус, ЖРВИ немесе тұмау белгілері болса, шұғыл түрде жедел жәрдем шақырыңыз.