

## **ОТЧЕТ**

### **по международным проектам за 2023 года**

#### **ГЛОБАЛЬНЫЙ ФОНД для борьбы со СПИДом, туберкулёзом и малярией**

Тренинг «Программа поддерживающей терапии агонистами опиоидов» с 16 по 24 июня в г. Шымкент, с участием международного тренера Дворяк С.В. На тренинге приняли участие сотрудники кабинетов ПТАО (врачи, медицинские сестры, психологи) из всех регионов Казахстана. Обучено 67 человек.

Национальный тренинг по новым ПАВ, с 9 по 10 октября 2023 года, г. Алматы, для врачей психиатров – наркологов; международный тренер Унгуриян Н. (Санкт-Петербург, РФ), Волков Егор (Минск, РБ), Прилуцкая М.В. (РК).

#### **ISSUP**

ISSUP – межстрановое исследование по алкоголю с Грецией, запланирована публикация в журнале. Серия вебинаров, медиа-кампания по алкоголю (короткие видео для социальных сетей).

Совместная инициатива научного исследования ISSUP Greece, ISSUP Kazakhstan и ITTC Uzbekistan, целью которой является проведение опроса населения с использованием скринингового инструмента AUDIT для выявления уровня потребления алкоголя. Разработан протокол научного исследования, получено заключение локальной этической комиссии, сформирован онлайн-опросник. Проводится дальнейшая организационная работа.

#### **UTC/INL/UDODC**

Мероприятия по внедрению Универсальной учебной программы по лечению расстройств, вызванных употреблением психоактивных веществ (UTC). При поддержке Международного отдела по борьбе с наркотиками и соблюдению законности Государственного департамента США (INL) проведен учебный курс «Работа с семьями», «Навыки овладения сопутствующими расстройствами» и «Навыки и опыт управления делами больных» продвинутого уровня универсальной образовательной программы по лечению расстройств, вызванных употреблением психоактивных веществ (UTC) с 28 марта по 5 апреля 2023 года в г. Алматы

При поддержке Регионального представительства в Центральной Азии Управления ООН по наркотикам и преступности (УНП ООН), в рамках глобального проекта GLOJ71 «Тreatnet II: Лечение наркозависимости и ее последствий для здоровья» проведён региональный тренинг для тренеров, по курсу UTC-20 «Группы населения с особыми клиническими потребностями» продвинутого уровня Универсальной учебной программы по лечению расстройств, вызванных употреблением психоактивных веществ (UTC) в г. Алматы, Казахстан, с 17 по 22 июля 2023 г.; обучено шесть тренеров, в том числе трое от РНПЦПЗ (Сексенова Ж.Х., Мухаметжанов О.М., Жаксылыкова М.Х.).

При поддержке Посольства США (Управление по борьбе с наркотиками и обеспечению правопорядка (INL) Государственного департамента США), с 6 по 13 декабря 2023 года в г. Алматы региональный тренинг для тренеров, по курсу UTC «Продвинутая фармакология и нарушения здоровья вследствие употребления психоактивных веществ» и «Управление программами медикаментозной

поддерживающей терапии», на котором приняли участие свыше 20 сертифицированных специалистов в области аддикции РК

## **UDODC**

Участие в 66-и сессии Комиссии по наркотическим средствам ООН, онлайн, 13-17 марта 2023г., Вена, Австрия, с докладом о реализации поддерживающей терапии агонистами опиоидов в РК;

Реализация мероприятий по внедрению инструмента контроля качества, основанного на Международных стандартах УНП ООН/ВОЗ по лечению расстройств, вызванных потреблением наркотиков в Республике Казахстан, в рамках Проекта GLOJ71 - «*Treatnet II: Лечение наркозависимости и ее последствий для здоровья*»: внедрение методических рекомендаций для специалистов, работающих в области снижения спроса на наркотики по Международным стандартам УНП ООН/ВОЗ.

Участие в Национальном тренинге по инструменту УНП ООН по обеспечению качества систем лечения расстройств, связанных с употреблением наркотиков, организованного при поддержке Регионального представительства в Центральной Азии Управления ООН по наркотикам и преступности (УНП ООН), с 9 по 10 марта 2023 года в г. Алматы (Алтынбеков К.С., Байпеисов Д.М., Садвакасова Г.А., Рефа В.Н.). Мероприятие проведено в рамках глобального проекта GLO71 «*Treatnet II: Лечение наркозависимости и ее последствий для здоровья*». Основной целью тренинга является повышение потенциала ключевых заинтересованных сторон для разработки национальных стандартов обеспечения качества систем в соответствии с Международными стандартами УНП ООН/ВОЗ по лечению расстройств, связанных с употреблением наркотиков и обсуждение стратегии их внедрения.

С 23 по 28 апреля 2023 года проведен профессиональный визит (обучающий тур) старших должностных лиц и врачей, работающих с расстройствами, связанными с употреблением наркотиков из Центральной Азии в Великобританию. В поездке приняли участие представители Министерств здравоохранения и курирующих национальных центров Республики Казахстан, Республики Таджикистан, Кыргызской Республики и Республики Узбекистан. Основная цель поездки – ознакомление с практическим опытом в области клинического руководства управления качеством и эффективностью услуг по лечению наркозависимости. В процессе визита были определены дальнейшие возможности международного сотрудничества, и получены новые знания о моделях ухода, финансирования, разработки предоставления услуг для достижения наибольшей лечебной и экономической эффективности учитывая требования клинической безопасности.

В рамках подпрограммы 3 (SP3): «Профилактика, лечение и реинтеграция наркомании и профилактика ВИЧ» (ХАС/Z62) Программы УНП ООН для Центральной Азии на 2021–2025 гг. в Казахстане запущено Национальное исследование среди проблемных потребителей наркотиков – подготовлен Национальный протокол исследования, сформирована исследовательская команда из числа специалистов КНЦДИЗ и РНПЦПЗ; проведён национальный тренинг для координаторов исследования (20-21 декабря 2022г., г. Алматы).

Завершен формативный этап исследования в 20 регионах РК путем сбора данных через фокус группы и опрос ключевых информаторов. Всего было проведено 38 фокус-групп, в которых приняли участие 407 респондентов; опрошено

26 специалистов, работающих в сфере профилактики и лечения проблемных потребителей наркотических средств и психотропных веществ из числа руководителей или сотрудников НПО, врачей наркологов, сотрудников ОГЦ СПИД, аутрич-работников из числа людей, употребляющих наркотики (НПО и/или ОГЦ СПИД), сотрудники правоохранительных органов.

Участие в Региональном семинаре «Профилактика употребления наркотиков, лечение и уход за перемещенными афганцами и принимающими сообществами, пострадавшими от употребления наркотиков, в соседних с Афганистаном странах» в г. Алматы с 5 по 9 июня 2023 года, организованном при поддержке Регионального представительства в Центральной Азии Управления ООН по наркотикам и преступности в рамках Программы УНП ООН для ЦА на 2022-2025 годы, в сотрудничестве с Секцией профилактики, лечения и реабилитации штаб-квартиры ЦНП ООН, Региональной программой для Афганистана и соседних стран (Байпеисов Д.М., Есимов Н.Б., Тлеубаева Ш.М., доклад на тему Потребление наркотиков среди перемещенных лиц и местных сообществ – тенденции, проблемы и практика).

Участие в Региональном тренинге по обновленному Комплексному пакету вмешательств по профилактике, лечению и уходу в связи с ВИЧ среди людей в тюрьмах и других учреждениях закрытого типа, в г. Алматы, 25-27 сентября 2023 года, организованного Региональным представительством в Центральной Азии УНП ООН (Байпеисов Д.М.)

Участие в работе кругового стола, организованного Региональной Сетью молодежных организаций и молодежных лидеров за перемены в Центральной Азии за общество, свободное от наркотиков, здоровое, безопасное и надежное, при поддержке Регионального представительства в Центральной Азии УНП ООН, г. Астана, 22 сентября 2023 г. (Садвакасова Г.А., онлайн, доклад на тему: Обзор мер по профилактике употребления наркотиков среди молодежи в Республике Казахстан).

Участие с докладом в рабочей встрече руководителей информационно-аналитических подразделений национальных координационных органов и ведущих врачей-наркологов наркологических центров стран Западной и Центральной Азии в г. Алматы, Казахстан 19-20 декабря 2023 г., организуемое Региональным представительством УНП ООН в Центральной Азии.

## **CADAP 7**

Участие в совещании экспертов «Проблема употребления наркотиков», 20 и 21 апреля 2023 г., онлайн, EMCDDA в рамках своего партнерства с CADAP 7.

Совещании экспертов «Распространенность и формы употребления наркотиков», 16–17 мая 2023 г., онлайн, организация со стороны EMCDDA в рамках партнерства с CADAP7.

При поддержке CADAP 7 участие в 11-м расширенном заседании сети Reitox, конференц-центр EMCDDA, Лиссабон, Португалия, с 23 по 25 мая 2023 года (заместитель генерального директора по клинической и научной работе Есимов Н.Б.). Предоставлен отчет о поездке.

Участие в программе 4-го заседания Технического комитета CADAP7; презентация результатов работы первого полугодия 2023 года и представление целевого плана работы на 2023-2024 года для Республики Казахстан

Участие в заседании Технического комитета программы CADAP 7 в г. Астана 7 июня 2023 года (Алтынбекова К.С.).

Участие на 2-м заседании Руководящего комитета программы, 5 июля 2023 в г. Ашгабад, Туркменистан, Генеральный директор Алтынбеков К.С.

Участие на круглом столе программы CADAP 7, на тему «Терапевтическая программа и тюремный протокол», в г. Алматы 21 сентября 2023 года (Байпеисов Д.М., Сексенова Ж.Х.)

Участие в Совещании экспертов EMCDDA 2023 года по индикатору потребности в лечении и мониторингу лечения, 21-22 сентября 2023 г. онлайн (Черченко Н.Н., Рефа В.НМ.)

Региональный диалог по наркополитике в рамках программы CADAP 7, 28-29 сентября 2023 года, г. Астана.

Участие в Региональном техническом комитете Программы по предотвращению распространения наркотиков в Центральной Азии CADAP 7, Международного иберо-американского фонд управления и государственной политики (FIAAPP), 14 ноября 2023 года в г. Ташкент, Узбекистан; обсуждение с национальными партнерами из пяти стран Центральной Азии достигнутых результатов и технические инициативы, запланированные на 2024 год, включая региональное сотрудничество в рамках программы CADAP 7.

## **UNICEF/ВОЗ**

Декабрь 2022 – апрель 2023 в рамках рабочего плана с ЮНИСЕФ:

Подготовлены проекты в Национальную концепцию охраны материнства и детства МЗ РК и в Дорожную карту МП РК по вопросам аутизма. В данные проекты включены вопросы: совершенствования нормативно-правовой базы; ранней диагностики аутизма и комплексная поддержки детей с аутизмом раннего возраста и их родителей; комплекс мер по вопросам жизнедеятельности детей с аутизмом дошкольного возраста; образование лиц с аутизмом; трудоустройство лиц с аутизмом; автоматизация услуг для лиц с аутизмом; сеть организации для лиц (детей) с аутизмом

Завершена адаптация пакета НАТ (материал для педагогов-психологов и подростков) и разработка семинаров и методологии для педагогов-психологов, пилотирование среди подростков младшей группы. Проведено редактирование и рецензирование материалов (методические рекомендации, слайдовые материалы). Проведена изменение и верстка материалов НАТ на государственном и русском языках. Проведена работа с региональными координаторами, в части готовности к обучению; по мониторингу внедрения НАТ и подростковых клубов;

В МЗ РК направлен проект в национальную концепцию охраны материнства и детства, с включением вопросов расширения доступа подростков и молодежи к онлайн услугам консультирования по вопросам психического здоровья.

В 2023 году сотрудниками РНПЦПЗ совместно со специалистами Европейского бюро ВОЗ и консультантами странового офиса ВОЗ в Казахстане была подготовлена виньета «Изменение парадигмы помощи в области психического здоровья в Казахстане путем ее интеграции в первичную медико-санитарную помощь». Материалы посвящены интеграции охраны психического здоровья в первичную медико-санитарную помощь, которая стала основной стратегией, принятой в целях смены парадигмы, что в свою очередь послужило катализатором преобразований в области ментального здоровья. Виньета была представлена на

Глобальной конференции по ПМСП, посвященной 45-летию юбилею Алма-Атинской декларации по ПМСП, 5-летию Декларации Астаны по ПМСП (октябрь, Алматы, 2023г.).

Апрель – май 2023 года в рамках рабочего плана с ЮНИСЕФ

Разработаны информационные брошюры по платформе Usupport (пакет для здравоохранения, образования и доноров)

Подготовлены регионы для пилотирования участия МЦЗ, молодежная группа активно участвует в работе. Данная работа нуждается в продолжении

Подготовлены критерии отбора консультантов. Рабочей группой осуществлялось тестирование платформы на возможность, связи с клиентами, аудио-, видео-, переписка.

Осуществлена верификации информации, статей для платформы Usupport на государственном и русском языках. Данная работа нуждается в продолжении

Июнь-сентябрь 2023 в рамках рабочего плана с ЮНИСЕФ

- 14 специалистами проведено пилотирование консультаций для молодежи на платформе Usupport.

Статьи для платформы Usupport на русском языке верифицированы, на казахском языке частично верифицированы;

Осуществлялась работа с психологами на платформе Usupport, предоставлены результаты тестирования (замечания, предложения) на английском языке;

Проведена фокус группа с молодыми людьми, валидация опросника МИКО-7, координация психологов МЦЗ, подготовлен проект изменения для МЗ РК и ЮНИСЕФ. Проведение анализа результатов фокус групп (big data);

Осуществлен перевод опросников и материалов фокус групп (английский, русский и казахский языки)

Осуществлялась рецензирование редактирование обучающих материалов НАТ; печать комиксов для презентации и демонстрации на национальном и региональном уровне (пакеты на русском и государственном языках)

Направлено 2 национальных тренера для представления НАТ на международном форуме в Астане

Осуществлялась подготовка материалов для обучения педагогов-психологов программе НАТ. Сбор сведений о педагог-психологах из регионов.

Октябрь – ноябрь 2023 в рамках рабочего плана с ЮНИСЕФ

Статьи для платформы Usupport на казахском языке верифицированы;

Осуществлялась работа с психологами на платформе Usupport, предоставлены результаты тестирования (замечания, предложения) на английском языке;

Проведены заседания с молодежью, переданы предложения в кампанию разработчика платформы Usupport

Проведены фокус группы для международного исследования «Анализ больших данных в области ментального здоровья», 24.11.2023 года в г.Талгар, Алматинской области, 25.12.2023 года в г.Алматы.

Осуществлен частичный перевод опросников и материалов фокус групп (английский, русский и казахский языки)

Разработан информационный ролик о положении детей в Казахстане в сфере психического здоровья (по результатам анализа больших данных) и платформе Usupport на казахском и русском языках

Разработан информационный ролик о МИКО-7 с модулем психического здоровья на казахском языке с русскими субтитрами

Разработаны промо материалов (фотографии подростков и молодежи) по продвижению платформы Usupport

Осуществлялась рецензирование редактирование обучающих материалов НАТ.

Участие в совещании по внедрению платформы USupport MHPSS (мобильное приложение и веб-сайт) для услуг психологической поддержки по запросу для подростков и молодёжи в Казахстане и за его пределами, в качестве участника рабочей группы, при поддержке Детский фонд ООН (ЮНИСЕФ), онлайн, 2023г.

Участие в обучающем семинаре для стран ЦА «Комплексный подход к предоставлению услуг по отказу от табака», 2 и 3 марта 2023 г., Астана.

Участие в глобальном опросном исследовании относительно прогресса в осуществлении задачи ЦУР 3.5 (2023г.) и исходных показателей для Европейской рамочной основы для принятия мер в отношении алкоголя на 2022-2025гг.

Участие в инициативе ВОЗ «Реабилитация – 2030», первая стадия Систематическая оценка ситуации с реабилитацией – STARS (Оценка).

Участие в Опросном исследовании потенциала систем охраны психического здоровья в государствах-членах в Европейском регионе ВОЗ (Есимов Н.Б.)

Участие в онлайн-сессии ВОЗ Психическое здоровье «Расширение масштабов оказания психиатрических услуг в ПМСП» 20 сентября 2023 года; изучение различных подходов, направленных на улучшение психического здоровья в рамках первичной медико-санитарной помощи; потенциальные пути трансформации этих идей в ощутимые результаты. Выступление Алтынбекова К.С. с докладом «Изучение результатов работы недавно созданных центров первичного психического здоровья в Казахстане».

Участие Генерального директора Алтынбекова К.С. в Глобальной конференции по ПМСП, посвященной 45-летию юбилею Алма-Атинской декларации по ПМСП, 5-летию юбилею Декларации Астаны по ПМСП (октябрь, Алматы, 2023 г.).

Организация и проведение 1 декабря 2023 г. (г.Астана) совместно со страновым офисом ВОЗ Круглого стола: «Результаты оценки реабилитации (TRIC) в онкологической службе и в службе психического здоровья. Проблемы и пути решения». В работе Круглого стола приняли участие представители Министерства здравоохранения Республики Казахстан, заместителями руководителей управлений здравоохранений регионов.

С сентября по декабрь 2023 года РНПЦПЗ при технической поддержке ВОЗ реализовал «Исследование распространенности негативного детского опыта (НДО) среди молодежи, с разработкой эффективных рекомендаций, направленных на снижение их негативных последствий» (далее – Исследование). В рамках исследования проведены следующие мероприятия:

адаптирован опросник о негативном детском опыте на государственный и русский языки;

на базе Молодежных центров здоровья (МЦЗ) в каждом регионе РК, отобраны специалисты для проведения анкетирования молодежи;

проведено анонимное анкетирование у молодых людей в возрасте 18-19 лет; отбор путем случайной выборки 50 респондентов в каждом регионе, суммарно собрано 1000 корректно заполненных анкет;

сформирована электронная база данных респондентов;

проведен логистический регрессионный анализ с учетом социально-демографических переменных.

Подготовлен отчет об Исследовании и разработаны рекомендации по снижению негативного воздействия НДО.

#### Выводы

1. Наиболее распространенными компонентами НДО являются: эмоциональное пренебрежение в семье (более трети от общего числа респондентов); свидетели насилия в семье (1/5); воспитание только одним родителем (1/5); буллинг (1/5); эмоциональное насилие (1/5).

2. Распространённость НДО среди девушек выше в 1,2 раза.

3. Имеется прямая зависимость между образованием участников их родом деятельности, регионом проживания, образованием матери и количеством компонентов НДО.

4. Тревожность и депрессия выше у лиц имеющих НДО

5. Лица с НДО чаще страдают психическими и хроническими соматическими заболеваниями, раньше начинают употребление и становятся зависимыми от табака, алкоголя, наркотиков и азартных игр, а также чаще совершают суицид.

6. Уровень образования респондентов влияет на развитие зависимости от азартных игр.

7. Лица с НДО раньше имеют первый сексуальный опыт и нежелательную беременность.

#### **FRIDRICH EBERT STIFTUNG (Фонд им. Фридриха Эберта, Германия)**

Участие в тренинге по применению инструмента оценки риска ODARA, 7 и 8 февраля 2023г., Астана

Участие в международном Форуме «Партнерство – инструмент профилактики бытового насилия», 9 февраля 2023г., Астана

#### **UNAIDS**

РНПЦПЗ 26 июля 2023 года принял участие в технической встрече по эпидемиологической ситуации ВИЧ инфекции в Республике Казахстан, организованной Объединенной программой ООН по ВИЧ/СПИДу (ЮНЭЙДС) совместно с МИД РК и Казахским научного центра дерматологии и инфекционных заболеваний. На встрече были обсуждены вопросы эпидемиологической ситуации ВИЧ инфекции и наркопотребления в Республике Казахстан (Байпеисов Д.М., Садвакасова Г.А., Черченко Н.Н.)

#### **Embassy of the USA**

По приглашению Посольства США, Офиса Конгресса по международному лидерству, с 5 по 15 апреля 2023 года генеральный директор РНПЦПЗ Алтынбеков К.С. в составе делегация из Казахстана принял участия в программе профессионального обмена «Открытый мир» - «Реагирование правоохранительных органов и социальных служб на домашнее насилие (Цинциннати, Огайо). Были организованы встречи с официальными представителями исполнительной власти, сотрудниками Конгресса США, политическими экспертами, а также ведущими неправительственными организациями, чья деятельность связана с разработкой законодательства.

Участие в встрече, организованной Посольством США, советника программы Международного бюро по борьбе с наркотиками и обеспечению правопорядка (INL) Государственного департамента США Кайла Одзимы с правительственными учреждениями Казахстана во время визита, в Астану и Алматы. с 23 октября по 2 ноября 2023 г.

### **Global Coalition to Address Synthetic Drug Threats**

Глобальная коалиция по борьбе с угрозами, связанными с синтетическими наркотиками. С 1 сентября 2023 года участие в Рабочей группе 3 «Продвижению мер и услуг общественного здравоохранения для предотвращения и сокращения употребления наркотиков, передозировки и другого связанного с этим вреда».

Рабочие подгруппы: 3.1 Профилактика потребления наркотиков; 3.2 Работа с людьми, употребляющими психоактивные вещества и с расстройствами, связанными с употреблением психоактивных веществ; 3.3 Работа с населением, контактирующим с системой уголовного правосудия, включая альтернативы тюремному заключению.

Участие в работе подгрупп 18 и 26 октября 2023 года, 15 и 22 ноября 2023 года.

### **ОДКБ**

Участие в Координационном совещании главных наркологов государств-членов Организации Договора о коллективной безопасности (далее – ОДКБ) 7-8 сентября 2023 г., г.Минск, Беларусь. По итогам заседания, лучшие практики государств-членов ОДКБ в части оказания медико-социальной помощи наркозависимым будут внедрены в Казахстане.

### **YSPH (Yale School of Public Health)**

Сотрудничество при поддержке Центра научно-практических инициатив (РК) с исследователями из Школы медицины Йельского университета (США) в рамках проекта «Расширение поддерживающей терапии агонистами опиоидов (ПТАО) в Центральной Азии (ЕхМАТ-СА).

В рамках Встречи с докторами из Йельского университета, партнерами из Центра Изучения Глобального Здоровья в Центральной Азии по программе «Расширение поддерживающей терапии агонистами опиоидов в Центральной Азии» 3 ноября 2023 года в ЦПЗ г. Астаны состоялась встреча с представителями МЗ РК, делегацией Йельского университета и представителями РНПЦПЗ по вопросам ПТАО. 6 ноября 2023 года в г. Алматы проведена региональная встреча с представителями Казахстана, Кыргызстана и Таджикистана.

Участие в национальном тренинге «Сеть по улучшению лечения зависимостей», в рамках проекта «Расширение поддерживающей терапии агонистами опиоидов (ПТАО) в Центральной Азии (ЕхМАТ-СА), 7 ноября 2023 года, г. Алматы с руководителями ЦПЗ.